

TRENINGSTIDER

FREDAG

Ørland stadion – hovedarena

Kl. 19.00 - 19.45 Fellestropp jenter 10 år

Kl. 19.45 - 20.30 Fellestropp jenter 11 år

Kl. 20.30 - 21.15 Fellestropp jenter 12 +

Gressbanen (treningsbane)

mellom Ørlandshallen og Ungdomsskolen

Kl.19.30 - 20.15 Fellestropp jenter 7- 9 år

LØRDAG

Ørland stadion – hovedarena

Kl.08.00 – 08.30 Fellestropp jenter 7- 9 år

Kl.08.30 – 09.00 Fellestropp gutter

Kl.09.00 – 09.30 Rissa eget opplegg

Kl.09.30 – 10.00 Trondhjems Turnf. eget opplegg

Kl.10.00 – 10.30 Malvik. eget opplegg

Kl.10.30 – 11.00 Uthaug Turn eget opplegg

Kl.14.30 – 15.00 Orkanger eget opplegg

Kl.15.00 – 15.30 Nidaros eget opplegg

Kl.15.30 – 16.00 Ørland Turnf. eget opplegg

Kl.16.00 – 16.30 Lensvik eget opplegg

Kunstgressbanen v /stadion (treningsbane)

Kl. 09.00 – 09.30 Fellestropp jenter 12 +

Kl. 09.30 - 10.00 Fellestropp jenter 11 år

Kl. 10.00 – 10.30 Fellestropp jenter 10 år

SØNDAG

Ørland stadion – hovedarena

Kl.09.00 – 09.30 Fellestropp gutter

Kl.09.30 – 09.45 Rissa

Kl.09.45 – 10.00 Ørland Turnf.

Kl.10.00 – 10.15 Malvik

Kl.10.15 – 10.30 Orkanger

Kl.10.30 – 10.45 Nidaros

Kl.10.45 – 11.00 Trondhjems Turnf.

Kl.11.00 – 11.15 Lensvik

OPPVISNING

LØRDAG

Oppvisningsrekkefølge:

1. Uthaug Turn og Gymnastikklag eget opplegg
2. Rissa IL eget opplegg
3. Fellestropp jenter 12+
4. Trondhjems Turnforening eget opplegg

SØNDAG

Oppvisningsrekkefølge:

1. Uthaug Turn og Gymnastikklag eget opplegg
2. Nidaros Turn eget opplegg
3. Fellestropp jenter 7-9 år
4. Orkanger IF eget opplegg
5. Lensvik IL eget opplegg
6. Fellestropp jenter 10 år
7. Fellestropp gutter
8. Rissa IL eget opplegg
9. Ørland Turnforening eget opplegg
10. Fellestropp jenter 11 år
11. Malvik Turn og RG eget opplegg
12. Fellestropp jenter 12 +
13. Trondhjems Turnforening eget opplegg