

## FROKOST Hårberg skole

<b>Lørdag:</b>	<b>07.00 - 07.40</b>	<b>07.40 - 08.20</b>	<b>08.20 - 09.00</b>
	Orkanger 7-9 år Rissa 7-9 år ATIF 7-9 år Hommelvik 7-9 år Lensvik 7-9 år Malvik 7-9 år	Gutter fra alle lag Rissa 10-13 år	Nidaros Orkanger 10-13 år ATIF 10-13 år Hommelvik 10-13 år Lensvik 10-13 år Malvik 10-13 år

<b>Søndag:</b>	<b>07.00 - 07.45</b>	<b>07.45 - 08.30</b>	<b>08.30 - 09.15</b>
	Orkanger 7-9 år Rissa 7-9 år ATIF 7-9 år Hommelvik 7-9 år Lensvik 7-9 år Malvik 7-9 år	Gutter fra alle lag Rissa 10-13 år	Nidaros Orkanger 10-13 år ATIF 10-13 år Hommelvik 10-13 år Lensvik 10-13 år Malvik 10-13 år

## FROKOST Ørland ungdomsskole

<b>Lørdag:</b>	<b>07.00 - 07.40</b>	<b>07.40 - 08.20</b>	<b>08.20 - 09.00</b>
	Jenter 7-9 år fra alle lag (unntatt TT)	Jenter 10-13 år fra alle lag (unntatt TT)  Gutter fra alle lag (unntatt TT)	Trondhjems T. (alle)

<b>Søndag:</b>	<b>07.00 - 07.45</b>	<b>07.45 - 08.30</b>	<b>08.30 - 09.15</b>
	Trondhjems T. (alle)	Jenter 10-13 år fra alle lag (unntatt TT)  Gutter fra alle lag (unntatt TT)	Jenter 7-9 år fra alle lag (unntatt TT)